

PROTOKOLL CORONA 2020/2021 SPILLERE

Oppdatert 22.09.20

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.

Hvis trener ikke kan stille til kamp pga. coronarelatert årsak, kan kapteinen være lagleder. Klubben kan også i dette tilfellet nytte seg av trenere som kan ha en lavere grad enn det som kreves på dette nivået.

Hovedprinsipper:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Hold avstand og reduser kontakt med personer

Hygienetiltak i all volleyballaktivitet:

Alle som deltar i aktiviteten skal desinfisere/vaske hendene

- Når man kommer til hallen
- I pauser i aktiviteten
- Når man forlater hallen

Alle som deltar i aktiviteten skal:

- Unngå hånd i ansiktet
- Unngå håndhilsing, klemming, feiring og unødvendig fysisk kontakt
- Hoste i armkroken eller i et papir som kastes med påfølgende håndvask

Reise til og fra kamp:

Gjennomføres etter gjeldende smittevernregler.

- Om mulig bør offentlig transport unngås i rushtid
- Ved bruk av privatbiler anbefales at kun to personer sitter i baksetet, med midtsetet ledig

Lagenes ansvar ifm kamp:

- Alle på banen skal registreres med navn og tlfnr. Hvert lag er ansvarlig for at sine spillere, trenere og ledere er registrert. Ta med ferdig utfylt liste til alle kamper!
- Når det avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane, skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen før tidligere lag har forlatt banen
- Det anbefales at lagene reiser ferdig skiftet
- Det skal holdes 1 meters avstand mellom personer i støtteapparatet og på innbytterbenk
- Alle spillerne vasker hendene før og etter kamp
- Lagene må medbringe håndsprit, samt klut og sprayflaske med såpevann til bruk i kamp

- Mellom hvert sett skal alle spillere og alle som berører felles utstyr som volleyballer, sprite hendene sine
- Lagene bytter side som normalt. Hvert lag medbringer eget utstyr, vaskemiddel og klut, til å tørke av benker og stoler før alle sidebytter
- Spillere skal ha egen, merket vannflaske. Ved behov for mer vann, skal spilleren selv fylle denne
- Hver spiller må ta med eget håndkle til bruk under kampen
- Ingen håndhilsing eller high five – finn andre måter å hilse/vise hverandre respekt på

I garderoben:

- Minimum 1 meters avstand mellom personer i garderober og tilhørende dusjanlegg
- Deltagere oppfordres til å dusje hjemme/på hotellet når avstanden til hallen tillater det
- Når det er behov for det, kan laget oppfattes som en kohort